

Tytuł Wychowanie fizyczne	Kod 1011101121010920079
Kierunek Inżynieria Bezpieczeństwa - studia stacjonarne I stopnia	Rok / Semestr 1 / 2
Specjalność -	Przedmiot obowiązkowy
Godziny Wykłady: - Ćwiczenia: 30 Laboratoria: - Projekty / seminaaria: -	Liczba punktów 1
	Język prowadzenia przedmiotu polski

Prowadzący:

Studium Wychowania Fizycznego i Sportu PP;
ul. Jana Pawła II 28, 61-139 Poznań;
tel.: +48616652517
fax: +48616652517

Wydział:

Wydział Inżynierii Zarządzania
ul. Strzelecka 11
60-965 Poznań
tel. (61) 665-33-74, fax.
e-mail: office_fem@put.poznan.pl

Miejsce przedmiotu w programie studiów:

Przedmiot obowiązkowy na I roku

Założenia i cele przedmiotu:

Celem przedmiotu jest wprowadzenie umiejętności oraz znajomości przepisów następujących dyscyplin sportowych: siatkówka, koszykówka, piłka nożna, ćwiczenia siłowe kobiet i mężczyzn, aerobik, body&mind, jogging, ergometr wioślarski, tenis stołowy, pływanie, narciarstwo, tenis, squash.

- Zapoznanie z zasadami i przepisami BHP.
- Wypracowanie nawyku zdrowego i aktywnego trybu życia.

Treści programowe przedmiotu (opis przedmiotu):

Program przedmiotu obejmuje następujące dyscypliny sportowe : siatkówka, koszykówka, piłka nożna, ćwiczenia siłowe kobiet i mężczyzn, aerobik, body&mind, jogging, ergometr wioślarski, tenis stołowy, pływanie, narciarstwo, tenis, squash

Przedmioty wprowadzające i wymagane wiadomości wstępne:

Podstawowe wiadomości i umiejętności zakresu szkoły ponadgimnazjalnej w zakresie wymienionych dyscyplin sportowych.

Forma zajęć i metody dydaktyczne:

ćwiczenia

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu – wymagania i system oceniania:

- Sprawdzian umiejętności i wiadomości.
- Stopień zaangażowania na zajęciach

Bibliografia podstawowa:

1. Przepisy określonych dyscyplin sportowych

Bibliografia uzupełniająca: